

**Cuando recién llegas a una nueva ciudad es clave tener una buena acogida, sentir que perteneces y desde ahí poder desarrollarte y participar.**

## **ASOCIACIÓN SEI**

C/ Francisco Bergamín 32 bajo  
gestion@asociacionsei.org  
948 239 739 - 673 329 449

# **¿HAS EMPEZADO DE NUEVO ALGUNA VEZ?**

*“Cuando arrancamos una planta de raíz no se lleva solo las raíces sino la tierra original alrededor. El ambiente ecológico, el aire y la proximidad a otras plantas, no es transportable. Todo jardinero sabe que no debe lavarle este poquito de tierra porque de estos nutrientes depende que el choque del trasplante sea menor y con ello que el trasplante sea más exitoso”*

*(Celia Falicov)*



# 7 VIDAS EN MIGRACIÓN

*“Cuando llegué al instituto no entendía nada y no quería volver...mis padres me animaron a seguir y mírame ahora” Youssou (18 años, Senegal)*

*“Todo cambió en mi vida...era como si fuera otra persona”  
(16 años Bolivia)*

*“Todos estábamos en duelo, cada miembro de la familia lo hemos vivido de manera diferente” Jorge (40 años, Ecuador)*

*“Llegar de adolescente es mucho más difícil no saben para donde tirar...están entre dos culturas” Fatou (35 años, Mali)*

*“Ahora entiendo porque mi madre se fue, no fue por ella, sí no por nosotros” Paola (20 años, Bolivia)*

*“Para mi hijo era como una hermana o como una desconocida” Maribel (33 años, Bolivia)*

*“El reencuentro es un proceso difícil en el que hay que luchar para conocerse y reencontrarse como madre/padre e hijo/a” Olinka (41 años, Nicaragua)*

*“Estoy feliz un 50%, sufro mucho porque me falta mi familia, que está en Marruecos” Rida (17 años, Marruecos)*

*“Encontrar un sitio que te acoge y te ayuda a ser persona es como la sensación de estar solo en la calle y que te den una cobija” (14 años Nicaragua)*

## CLAVES PARA FACILITAR EL PROCESO DE DUELO MIGRATORIO

El **duelo migratorio** es un proceso que conlleva muchas pérdidas (familia, amistades, cultura, lengua materna, estatus social, seguridad física y emocional, tierra (comida, clima paisaje), contacto con el grupo étnico.

En este contexto de múltiples cambios la persona debe activar sus recursos y capacidades en dos direcciones: por un lado adaptarse y construir una nueva vida en la ciudad de acogida y por otro la elaboración de duelo.

Cada persona y cada familia vive su proceso de manera diferente. Por ello, es importante respetar los tiempos de cada individuo.

En familias que están en proceso de reagrupación... el reencuentro tras años de separación es un proceso complejo y de oportunidad para conocerse y reconocerse como madre/padre e hijo/a, retomar y reconstruir el vínculo y la relación familiar.

Con los apoyos necesarios puede ser una etapa temporal y transitoria.